

POR QUE SOMOS OS PROFISSIONAIS MAIS IMPORTANTES DA ÁREA DA SAÚDE?

Ser nutricionista é aliar conhecimentos técnicos com a criatividade para que a alimentação seja saudável e prazerosa. É ter uma visão holística sobre o paciente, e não apenas fragmentá-lo em patologias e necessidades calóricas. É pensar no rendimento do atleta sem descuidar do contexto social do indivíduo. É incentivar a prática de cozinhar e também garantir a segurança alimentar de quem precisa se alimentar fora de casa. É colaborar para a qualidade de vida de quem possui alguma patologia e também prevenir essas doenças através da educação nutricional.

O nutricionista é este profissional, que independente da área de atuação, luta diariamente para que se cumpra o direito universal à alimentação a cada ser humano.

Nas Unidades de Alimentação e Nutrição, é ele quem garante refeições de qualidade, aliando custos, nutrientes e variedade de alimentos. É ele o grande responsável por capacitar a equipe de trabalho para que a refeição produzida seja tão nutritiva quanto segura do ponto de vista higiênico sanitário. Junto a este nutricionista, estão os chefs de cozinha, os cozinheiros e auxiliares, que colocam em prática as orientações recebidas e que dão vida ao cardápio proposto.

Na vigilância sanitária, o nutricionista cumpre com o papel de fiscalizar os produtores de refeições, orientando os responsáveis técnicos sobre as melhorias a serem realizadas e autuando os estabelecimentos, quando necessário, para que absurdos como carnes impróprias para consumo humano e alimentos fora do prazo de validade sejam cada vez mais raras de serem encontradas e comercializadas.

Na área clínica é o nutricionista que confere ao paciente hospitalizado, conforto e recuperação através de uma alimentação adequada, contribuindo junto aos médicos e enfermeiros para que este paciente esteja em plenas condições de recuperação, reduzindo seu tempo de internação. É também este profissional que, atuando no consultório, promove constante educação alimentar, contribuindo para a qualidade de vida de pacientes com doenças crônicas, obesidade, distúrbios gastrintestinais, alergias e intolerâncias alimentares.

A pesquisa e docência também fazem parte da atuação do nutricionista. São esses profissionais que dia a dia fomentam os conhecimentos na área da nutrição e alimentação e que transferem esses conceitos aos demais profissionais, colaborando para uma nutrição baseada em evidências e não em modismos, contribuindo para uma nutrição que respeite a individualidade do paciente, sem disseminar terrorismos nutricionais infundados.

Já o nutricionista esportivo ganha notoriedade neste ano de jogos olímpicos, pois é ele o responsável por aliar a alimentação e os treinos, favorecendo o rendimento do atleta em diversas modalidades. É junto com o médico do esporte, fisioterapeuta, e comissão técnica, que o sonho do ouro olímpico pode ser atingido.

A importância do profissional nutricionista é indiscutível, assim como a sua contribuição para a saúde e bem-estar dos indivíduos. É também indiscutível o quanto a contribuição dos demais profissionais soma para a qualidade de vida dos cidadãos, afinal, sem os cozinheiros e auxiliares de cozinha que colocam em prática as orientações do nutricionista, sem os enfermeiros e médicos nos fornecem informações dos pacientes, sem os fonoaudiólogos que auxiliam na deglutição de pacientes com disfagia, sem o médico do esporte que nos dá o diagnóstico clínico necessário para a conduta nutricional do atleta, será que teríamos tamanha abrangência?

Somos os mais importantes quando reconhecemos que juntos somos melhores, que é dividindo conhecimentos que multiplicamos a nossa atuação, pois é somando capacidades que a nossa importância para a população aumenta.

