

## **POR QUE SOMOS OS PROFISSIONAIS MAIS IMPORTANTES NA ÁREA DA SAÚDE?**

O nutricionista atua tanto na prevenção de doenças como na manutenção e recuperação da saúde, proporcionando qualidade de vida para a população em todos os ciclos de vida: na gestação, na infância, na adolescência, na idade adulta e no envelhecimento.

O nutricionista é um educador que orienta a população sobre a alimentação saudável e que, também, procura desmistificar informações errôneas a respeito da alimentação que são muitas vezes transmitidas por veículos de comunicação e por pessoas não aptas a realizar orientações nutricionais e a prescrição dietética.

A alimentação tem um papel fundamental na vida de todos, estando ligada não somente à saúde como também à vida em sociedade, à cultura, ao meio ambiente e à afetividade. Por esse motivo, o nutricionista deve estar atento a tudo o que envolve o ato de se alimentar, e não apenas às características nutricionais dos alimentos, assim como deve estar atento ao ser humano como um todo.

Com uma frase célebre, disse Hipócrates, o pai da medicina: “Que seu remédio seja seu alimento, e que seu alimento seja seu remédio”. Nos dias de hoje, o nutricionista é o profissional que trabalha para que o alimento seja de fato um remédio para aqueles que se encontram doentes e um poderoso recurso para quem deseja prevenir o adoecimento.

A intervenção nutricional não exclui, é claro, outras medidas terapêuticas que sejam necessárias para cada paciente e em cada quadro clínico, mas também é verdade que precisa estar sempre presente, de forma a tornar mais eficazes os tratamentos propostos por todos os outros profissionais de saúde.

Devido à sua participação fundamental no auxílio a todos os tratamentos propostos pelos demais profissionais de saúde, o nutricionista poderia ser considerado o profissional mais importante na área da saúde. Por meio de sua intervenção, ele possibilita melhor resposta aos tratamentos propostos.

Como exemplo, podemos citar o fato de que a terapia nutricional possibilita mais conforto para o paciente que necessita passar por um procedimento médico melindroso, como uma quimioterapia ou uma cirurgia. A dieta no período pré-operatório muitas vezes determina fatores envolvidos na realização de uma cirurgia, como a cicatrização. A orientação nutricional auxilia no manejo dos efeitos colaterais da quimioterapia, proporcionando melhor qualidade de vida e um quadro nutricional favorável ao tratamento.

O controle do peso realizado pelo nutricionista também pode influenciar o trabalho realizado pelo fisioterapeuta, por exemplo. Também no acompanhamento de pacientes em tratamento fonoaudiológico, quando haja disfagia, é indispensável a adequação da dieta no que diz respeito ao valor nutricional, à consistência e à palatabilidade dos alimentos.

Em todas as suas áreas de atuação – na área clínica, na saúde pública, na área de refeições coletivas e na área esportiva –, o nutricionista tem a missão de promover a saúde de forma adequada, buscando resultados por meio de um trabalho sério e persistente. Esse trabalho deve ser realizado, sempre que possível, com o auxílio de uma equipe multidisciplinar, na qual o nutricionista tem uma importância determinante no sucesso do tratamento.