

## **“POR QUE SOMOS OS PROFISSIONAIS MAIS IMPORTANTES NA ÁREA DA SAÚDE?”**

Que os outros profissionais me perdoem, mas, na área da saúde, o/a Nutricionista está atualmente, em um patamar privilegiado e não se trata de um mérito desproporcional, mas, uma conquista construída no dia a dia, com atuações preventivas, corretivas, elucidativas e de conscientização.

Hoje, a população brasileira e os nossos governantes mudaram a visão em relação ao profissional de nutrição: enxergam-nos não mais como um luxo para poucos, mas, uma necessidade para muitos. Gastou-se e ainda se gasta muito dinheiro na saúde pública com doenças relacionadas ao excesso de peso e à obesidade e muito menos recursos em ações preventivas. Mas essa realidade tem se modificado nos últimos anos e as múltiplas práticas que o/a profissional de nutrição desenvolveu ao longo do tempo lhe deram uma posição de destaque, visto que, hoje, esse/a profissional consegue ser necessário em muitas áreas onde normalmente não se admitia tal necessidade.

Das áreas mais conhecidas e específicas do profissional de Nutrição, temos as UAN's (unidades de alimentação e nutrição), onde o profissional fiscaliza e exige que os procedimentos operacionais padrões sejam realizados, acompanha as boas práticas na fabricação de alimentos, garante a segurança nutricional e a qualidade dos alimentos, prioriza alimentos mais saudáveis na elaboração dos cardápios e a qualidade de vida para uma grande massa de trabalhadores. Há, também, grande contribuição participativa na gestão em pequenos restaurantes e lanchonetes realizando cálculos de custos de produção; nas escolas, atua de forma efetiva na elaboração de refeições e lanches saudáveis, proporcionando às crianças hábitos alimentares saudáveis visando adultos saudáveis; na clínica, o/a nutricionista encontra casos de pacientes com patologias graves, como os transtornos alimentares cada vez mais comuns devido à vida intensa de trabalho e correria da vida moderna, atuando no restabelecimento da saúde; nos hospitais, o que seria dos pacientes acamados e debilitados, se não fossem as dietas hipocalóricas, hipoprotéicas, hipolipídicas, hiposódicas ou “hiper”, se necessário, pois o/a nutricionista abrange todos que requerem sua atenção e profissionalismo.

A atuação na área da estética da mesma forma merece destaque, pois devolve a auto-estima de quem já estava desesperançoso. Atua de forma decisiva na *performance* dos atletas profissionais e, por que não lembrar dos amadores que alcançam objetivos, até então, inimagináveis? Nos centros de saúde, é quase um super-herói quando consegue, com a mudança de hábitos alimentares e adequação de dietas, controlar doenças crônicas, como: a pressão arterial, colesterol, triglicérides, diabetes, obesidade, etc... Em residências, o/a nutricionista auxilia no orçamento doméstico, é *home care*, é *personal diet*, é *personal food*, comprovando que a nossa área de atuação evoluiu e até se internacionalizou.

O/a nutricionista está conseguindo conscientizar as pessoas da importância da atividade física. Hoje, é comum vermos, nas ruas, junto aos carros mesmo, pessoas caminhando, andando de bicicleta, correndo, se movimentando. Nas praças, temos visto jovens, adultos e até crianças aproveitando as academias ao ar livre. Do mesmo modo, tornou-se comum a presença do/a nutricionista nas mídias fazendo o que mais lhe dá prazer: informar e disseminar bons hábitos alimentares e, por que não dizer, de vida? Nesses espaços, o profissional de nutrição tem mostrado como é essencial uma alimentação saudável, como é importante a mudança de hábitos mesmo que tardia.

As pessoas estão cada vez mais preocupadas em como vão envelhecer, como querem envelhecer e em como querem que seus filhos envelheçam e, por isso, buscam, cada vez mais orientações com um/uma nutricionista. As pessoas estão igualmente mais preocupadas em como vão viver e buscam maior qualidade de vida. Diante disso, quase meio século após a regulamentação da profissão “nutricionista”, no Brasil, é possível afirmar que esse profissional foi capaz de sinalizar a que veio, tornando-se essencial para a promoção e restauração da saúde da população, mediante uma atuação plural, diversificada e tecnicamente qualificada. Fato: somos os profissionais mais importantes na área da saúde porque sem nutrição não há saúde e, sem saúde, não há vida! E vida plena é o que buscamos!